**Heimaverkefni - Hvað fer í ruslið?**

Skráðu í töfluna alla matvöru og aðrar ónýttar vörur sem þú hendir á einni viku.

| Dags. | Hverju er hent? | Hvenær keypt? | Upphæð | Þörf – Löngun | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Nýtt vinnublað má prenta út af heimasíðunni www.skuldlaus.is/verkefni

**Verkefni**

Hvaða vörur fara oftast í ruslið? _____

Af hverju hendir þú þessum vörum? _____

Eru aðrir undirliggjandi þættir sem valda því að þu kaupir meira en þú þarft?(t.d. óöryggi, þreyta, hugsanaleysi) _____

_____